



Co-funded by
the European Union

HEALTHY
MIND,
HEALTHY
CHILD

PRIOPĆENJE ZA MEDIJE #4

Pokrenut program sportskog mentorstva za izgradnju emocionalne otpornosti kod djece

Projekt Zdrav um, zdravo dijete (HMHC) pokrenuo je svoj Program sportskog mentorstva, osmišljen za podršku mentalnom zdravlju djece kroz strukturirane sportske aktivnosti.

Sportski mentori radit će izravno s djecom, pomažući im da razviju otpornost, samopouzdanje i vještine timskog rada. Dokazano je da tjelesna aktivnost poboljšava emocionalnu dobrobit i smanjuje osjećaje izolacije među mladima.

Kroz mentorske odnose, djeca će steći pozitivne uzore koji ih mogu voditi u izgradnji zdravih navika i strategija suočavanja. Program će uključivati trenere iz sportskih klubova koji će dobiti specijaliziranu obuku za bolju podršku djeci koja se suočavaju s emocionalnim izazovima.