



Co-funded by
the European Union

**HEALTHY
MIND,
HEALTHY
CHILD**

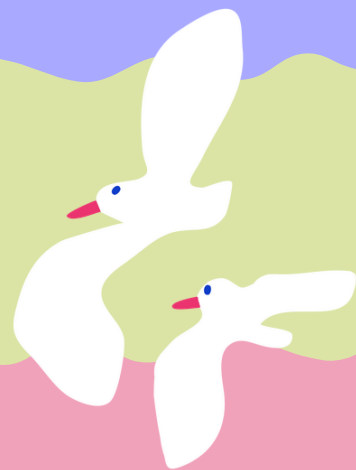
COMUNICADO DE PRENSA N.º 10

**Nuevo conjunto de herramientas desarrollado para
apoyar la salud mental infantil.**

El proyecto "Mente sana, niño sano" elaborará
un kit de herramientas sobre salud mental
diseñado para padres, profesores y
entrenadores deportivos.

El conjunto de herramientas incluirá
orientación práctica, ejercicios y estrategias
para apoyar el bienestar mental de los niños en
situaciones cotidianas.

También presentará metodologías
innovadoras probadas durante el
proyecto, como la mentoría
deportiva, la terapia al aire libre y la
narración digital.



El conjunto de herramientas
estará disponible en línea en
varios idiomas para garantizar su
accesibilidad en toda Europa.