HEALTHY MIND, HEALTHY CHILD

MENTE SANA - NIÑO SANO

BOLETÍN INFORMATIVO: METODOLOGÍAS INNOVADORAS EN EL CAMPO

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.



MOVIMIENTO Y NATURALEZA: EL CORAZÓN DE LA RESILIENCIA EMOCIONAL

EN ESTA ETAPA AVANZADA, LA APLICACIÓN PRÁCTICA DE NUESTRAS METODOLOGÍAS INNOVADORAS ESTÁ DANDO RESULTADOS INSPIRADORES. HEMOS OBSERVADO DE PRIMERA MANO CÓMO LA TERAPIA DE AVENTURA AL AIRE LIBRE ACTÚA COMO CATALIZADOR PARA LA REGULACIÓN EMOCIONAL, PERMITIENDO A LOS NIÑOS DESARROLLAR CONFIANZA EN ENTORNOS NATURALES Y LIBRES DE ESTRÉS. AL MISMO TIEMPO, NUESTRO PROGRAMA DE MENTORÍA DEPORTIVA ESTÁ DEMOSTRANDO QUE LA ACTIVIDAD FÍSICA, GUIADA POR MODELOS A SEGUIR POSITIVOS, ES UNA HERRAMIENTA EFICAZ PARA POTENCIAR LA AUTOESTIMA Y LA INTEGRACIÓN SOCIAL. ESTAS ACTIVIDADES SE COMPLEMENTAN CON TALLERES DE NARRACIÓN DIGITAL, DONDE LA TECNOLOGÍA SIRVE COMO PUENTE CREATIVO PARA QUE LOS NIÑOS EXPRESEN SENTIMIENTOS COMPLEJOS QUE A MENUDO SON DIFÍCILES DE PONER EN PALABRAS, GARANTIZANDO UN ENFOQUE HOLÍSTICO PARA SU BIENESTAR PSICOLÓGICO.

ÉXITO DE LA TERAPIA DE AVENTURA: ALTOS ÍNDICES DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE DISEÑADAS PARA FOMENTAR EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA AUTOSUFICIENCIA.

IMPACTO DE LA MENTORÍA: LOS ATLETAS QUE ACTÚAN COMO MENTORES AYUDAN ACTIVAMENTE A LOS NIÑOS A DESARROLLAR MECANISMOS PARA AFRONTAR EL ESTRÉS DIARIO A TRAVÉS DEL DEPORTE.

EXPRESIÓN CREATIVA: IMPLEMENTACIÓN DE HERRAMIENTAS DIGITALES QUE PERMITAN A LOS MENORES VULNERABLES NARRAR Y PROCESAR SUS EXPERIENCIAS PERSONALES DE FORMA SEGURA.

Co-funded by the European Union

ŠPORTNO DRUŠTVO

NEOTALENTWAY

IDI Inkubator dječje izvrsnosti