HEALTHY MIND, HEALTHY CHILD

MENTE SANA - NIÑO SANO

BOLETÍN INFORMATIVO: FORTALECIENDO LA RED DE APOYO

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.



LA SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO HMHC DEPENDE EN GRAN MEDIDA DE LA SOLIDEZ DEL ENTORNO INMEDIATO DEL NIÑO. POR ELLO, HEMOS INTENSIFICADO NUESTRAS SESIONES DE CAPACITACIÓN PARA LOS "PRIMEROS INTERVINIENTES": PADRES, MAESTROS Y ENTRENADORES DEPORTIVOS. ESTOS TALLERES HAN BRINDADO A MÁS DE 320 ADULTOS LAS HABILIDADES NECESARIAS PARA RECONOCER LAS SEÑALES DE ALERTA TEMPRANA DE ANGUSTIA MENTAL Y OFRECER APOYO INMEDIATO Y EMPÁTICO. AL CENTRARNOS EN LA ESCUCHA ACTIVA Y LA DESESTIGMATIZACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL, ESTAMOS CONSTRUYENDO UNA COMUNIDAD INFORMADA QUE ACTÚA COMO UN ESCUDO PROTECTOR PARA LOS NIÑOS. ESTE EMPODERAMIENTO GARANTIZA QUE LOS BENEFICIOS DEL PROYECTO SE SEGUIRÁN SINTIENDO EN LAS ESCUELAS Y LOS HOGARES MUCHO DESPUÉS DE QUE CONCLUYA EL PERÍODO OFICIAL DE 24 MESES.

DESARROLLO DE CAPACIDADES: MÁS DE 320 CUIDADORES Y PROFESIONALES CAPACITADOS EN TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS EN SALUD MENTAL EN TRES PAÍSES.

REDUCCIÓN DEL ESTIGMA: TALLERES ESPECÍFICOS QUE DERRIBAN LAS BARRERAS CULTURALES Y SOCIALES RELACIONADAS CON LA BÚSQUEDA DE AYUDA PSICOLÓGICA.

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS: DISTRIBUCIÓN DE ESTRATEGIAS APLICABLES PARA EL MANEJO DE LA ANSIEDAD Y LOS ARREBATOS EMOCIONALES EN ENTORNOS EDUCATIVOS.

Co-funded by the European Union

ŠPORTNO DRUŠTVO

NEOTALENTWAY

IDI Inkubator dječje izvrsnosti