



Co-funded by
the European Union

HEALTHY
MIND,
HEALTHY
CHILD

COMUNICADO DE PRENSA N.º 1

Lanzamiento del proyecto europeo “Mente sana, niño sano” para apoyar la salud mental infantil.

Se ha puesto en marcha una iniciativa europea titulada «Mente sana, niño sano» (HMHC, por sus siglas en inglés) para abordar los crecientes problemas de salud mental que afrontan los niños en toda Europa. El proyecto reúne a organizaciones de Croacia, España y Eslovenia con el objetivo de desarrollar enfoques innovadores para fortalecer la resiliencia emocional y el bienestar infantil.

Estudios europeos recientes muestran un aumento significativo de la ansiedad, la depresión y otros problemas de salud mental entre niños y adolescentes. A través de HMHC, los socios colaborarán para proporcionar herramientas prácticas y sistemas de apoyo a niños, padres, maestros y entrenadores deportivos, quienes desempeñan un papel fundamental en el bienestar infantil.

El proyecto se centrará especialmente en niños vulnerables, incluidos niños migrantes, refugiados y niños con discapacidad. Mediante la combinación de educación, deporte y metodologías creativas, HMHC busca empoderar a los niños para que gestionen mejor sus emociones, desarrollen resiliencia y mejoren su salud mental en general.