



Co-funded by
the European Union

HEALTHY
MIND,
HEALTHY
CHILD

COMUNICADO DE PRENSA N.º 4

Se lanza un programa de mentoría deportiva para desarrollar la resiliencia emocional en los niños.

El proyecto Mente Sana, Niño Sano (HMHC, por sus siglas en inglés) ha puesto en marcha su Programa de Mentoría Deportiva, diseñado para apoyar la salud mental de los niños a través de actividades deportivas estructuradas.

Los monitores deportivos trabajarán directamente con los niños, ayudándoles a desarrollar resiliencia, confianza y habilidades para el trabajo en equipo. Se ha demostrado que la actividad física mejora el bienestar emocional y reduce la sensación de aislamiento entre los jóvenes.

Mediante programas de mentoría, los niños contarán con modelos a seguir positivos que los guiarán en el desarrollo de hábitos saludables y estrategias para afrontar las dificultades. El programa incluirá entrenadores de clubes deportivos que recibirán capacitación especializada para brindar un mejor apoyo a los niños que enfrentan desafíos emocionales.