



Co-funded by
the European Union

**HEALTHY
MIND,
HEALTHY
CHILD**

SPOROČILO ZA JAVNOST #1

Začetek evropskega projekta "Healthy Mind, Healthy Child" za podporo duševnemu zdravju otrok

Za reševanje vse večjih izzivov duševnega zdravja, s katerimi se soočajo otroci po vsej Evropi, je bila uvedena evropska pobuda z naslovom Zdrav um, zdrav otrok (HMHC). Projekt združuje organizacije iz Hrvaške, Španije in Slovenije z namenom razvoja inovativnih pristopov za krepitev čustvene odpornosti in dobrega počutja otrok.

Nedavne evropske študije kažejo na znatno povečanje tesnobe, depresije in drugih težav z duševnim zdravjem med otroki in mladostniki. Partnerji bodo prek HMHC sodelovali pri zagotavljanju praktičnih orodij in podpornih sistemov za otroke, starše, učitelje in športne trenerje, ki igrajo ključno vlogo pri podpiranju dobrega počutja otrok.

Projekt se bo osredotočil predvsem na ranljive otroke, vključno z otroki migranti, begunci in otroki z invalidnostjo. Z združevanjem izobraževanja, športa in ustvarjalnih metodologij si HMHC prizadeva opolnomočiti otroke za boljše obvladovanje čustev, krepitev odpornosti in izboljšanje njihovega splošnega duševnega zdravja.