

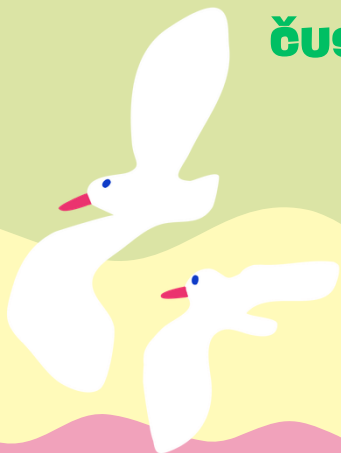


Co-funded by
the European Union

HEALTHY
MIND,
HEALTHY
CHILD

SPOROČILO ZA JAVNOST #3

**Inovativne dejavnosti terapije na prostem za podporo
čustvenemu dobremu počutju otrok**



**Projekt Zdrav um, zdrav otrok (HMHC)
uvaja inovativne pristope k podpori
duševnemu zdravju s pomočjo terapije
na prostem.**

**Ta metodologija združuje telesno
aktivnost, timsko delo in izkušnje v
naravi, da bi otrokom pomagala razviti
čustveno odpornost in sposobnosti
spoprijemanja s težavami. Dejavnosti,
kot so pohodništvo, skupinski izzivi in
raziskovanje na prostem, zagotavljajo
varno okolje, kjer si lahko otroci zgradijo
samozavest in okrepijo socialne vezi.**

**Raziskave kažejo, da lahko dejavnosti v
naravi znatno izboljšajo čustveno
uravnavanje, zmanjšajo stres in
okrepijo socialne veščine med mladimi.**

