

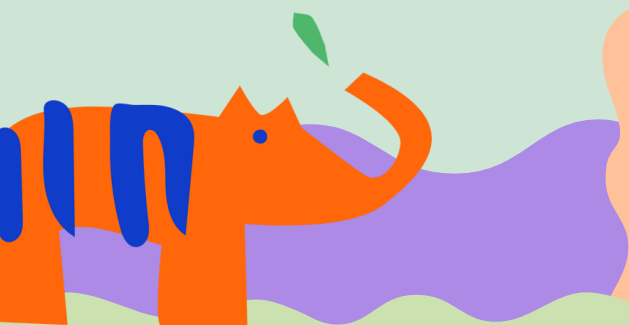


Co-funded by
the European Union

HEALTHY
MIND,
HEALTHY
CHILD

COMUNICADO DE PRENSA N.º 5

Padres y maestros reciben capacitación para apoyar la salud mental de los niños.



Los adultos que interactúan con niños a diario suelen ser los primeros en notar cambios de comportamiento. Sin embargo, muchos carecen de la formación necesaria para reconocer las señales de alerta temprana.

En el marco del proyecto HMHC, padres, profesores y entrenadores deportivos participan en una formación especializada en primeros auxilios de salud mental diseñada para ayudarles a identificar y responder a los signos de angustia mental en los niños.



El programa de formación HMHC proporciona a los participantes herramientas prácticas para ayudar a los niños que experimentan ansiedad, estrés o dificultades emocionales. Además, recibirán un kit de primeros auxilios en salud mental para facilitar su trabajo diario con niños.

