

- *Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča avtorja(-jev) in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorni zanje.*



Co-funded by
the European Union

HEALTHY
MIND,
HEALTHY
CHILD

SPOROČILO ZA JAVNOST #5

Starši in učitelji se usposablajo za podporo duševnemu zdravju otrok



Odrasli, ki vsakodnevno komunicirajo z otroki, so pogosto prvi, ki opazijo vedenjske spremembe. Vendar mnogi nimajo dovolj znanja za prepoznavanje zgodnjih opozorilnih znakov.

V okviru projekta HMHC starši, učitelji in športni trenerji sodelujejo v specializiranem usposabljanju za prvo pomoč pri duševnem zdravju, ki jim pomaga prepoznati in se odzvati na znake duševne stiske pri otrocih.



Program usposabljanja HMHC udeležence opremi s praktičnimi orodji za podporo otrokom, ki se soočajo s tesnobo, stresom ali čustvenimi težavami. Udeleženci bodo prejeli tudi namenski komplet orodij za prvo pomoč pri duševnem zdravju, ki jim bo v pomoč pri vsakodnevnem delu z otroki.

